



## Flipchartprotokoll

### NAVIGUIDE Workshop „NAVIGUIDE Workshop – Testing of career guidance group techniques developed in the international NAVIGUIDE Project“

27 September 2012

**Date:** 27.09.2012

**Trainers:**

Jarosław Puta

**Location:**

Społeczna Akademia Nauk, ul. Gdańska 121, ŁÓDŹ (PL)

Tel: +48426642278

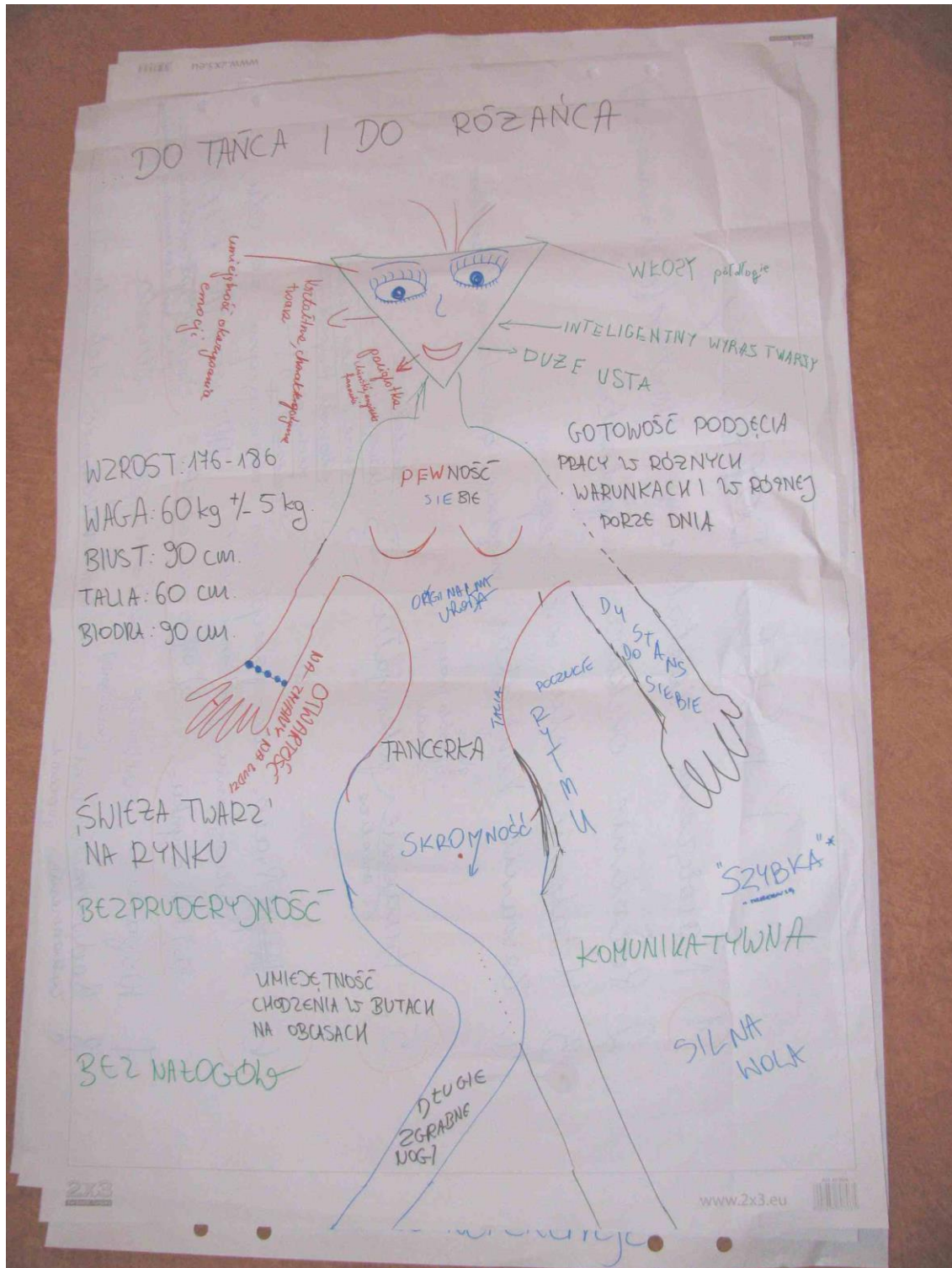
szkolenia-dpf@spoleczna.pl

[www.spoleczna.pl](http://www.spoleczna.pl)

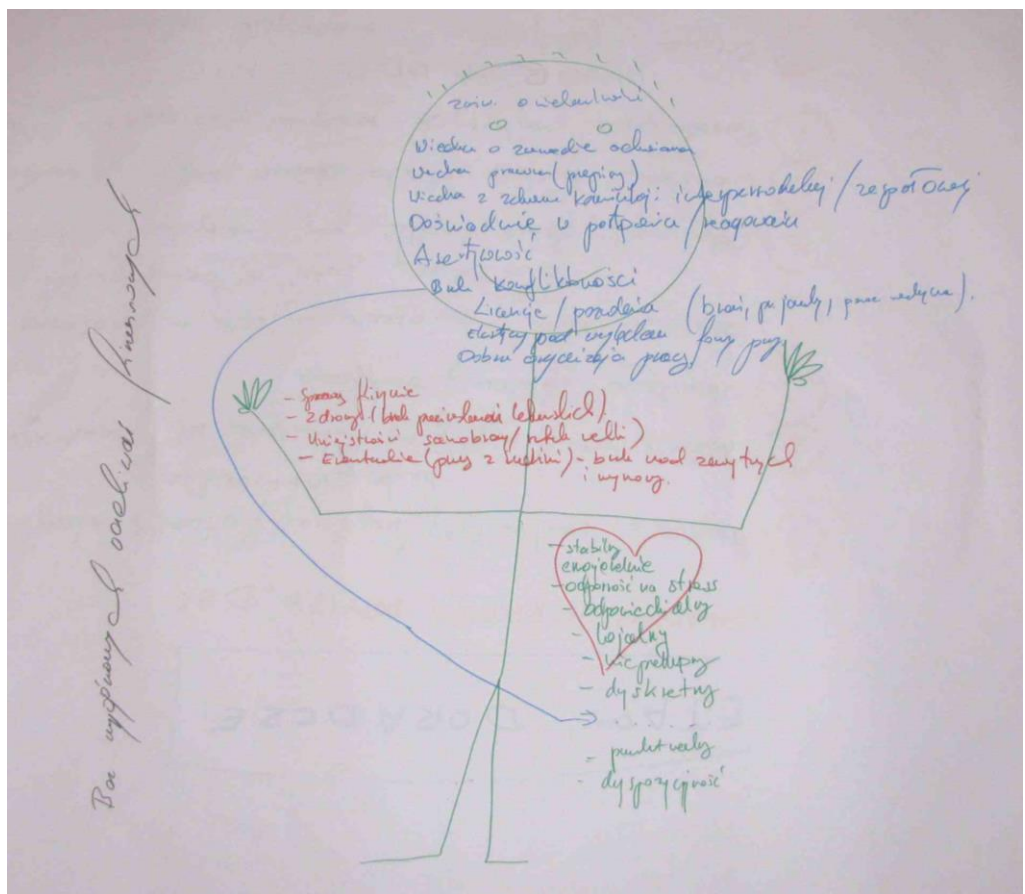
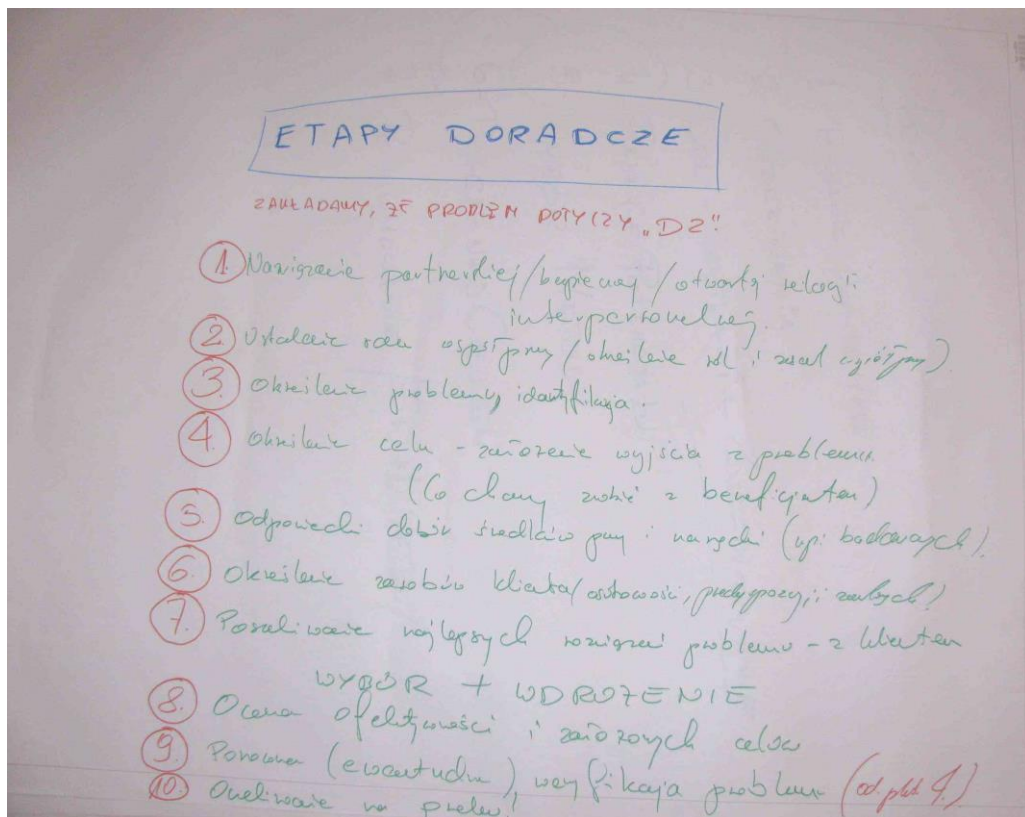
## Photos and flipcharts

---









## Presentation and www used

Project website and PPT

<http://www.naviguide.net/polish/home.asp?lang=48&SPage=1> .



The screenshot shows the website for the 'Miedzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujeciu grupowym' (International collection of methods in the field of group career guidance). The website is in Polish and features a navigation menu on the left with items like 'Strona główna', 'Raporty', 'Warsztaty', 'Wydarzenia', 'Ewaluacja', 'Analiza potrzeb', 'Podrecznik', 'Baza metod', 'Partner', and 'Kontakt'. The main content area includes a description of the project, which aims to transfer and expand an international database of methods and techniques for group career guidance. It mentions the involvement of experts from various European countries and the development of a handbook. Logos for the Lifelong Learning Programme, AMS (Austrian Service for the Labour Market), and the project partners (b.f. and AMS) are visible at the bottom.

## Techniques exercised:

- Technique „Differences and Similarities“
- Technique „Diagnosis of the Career Choice Situation“
- Technique “A contract with myself”
- Technique „Mr President is looking for a bodyguard”
- Technique “Singing One’s Own Praises”
- Technique “A letter to myself”

## Programme of the event

---



„Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym“

---

### ŁÓDŹ

Społeczna Akademia Nauk w Łodzi,  
ul. Gdańska 121, Łódź, sala EEDRI.

27 września 2012 r. oraz 3 października 2012 r.

### TEMAT SZKOLENIA

Testowanie technik grupowego doradztwa kariery  
opracowanych w międzynarodowym projekcie NAVIGUIDE

### OPIS SZKOLENIA

Szkolenie jest jednym z działań realizowanych przez partnerstwo międzynarodowego projektu NAVIGUIDE, w ramach którego opracowano międzynarodowy zbiór metod i technik wspomagających pracę doradcy zawodowego. Zbiór bierze na podstawie materiałów należących do austriackiego Publicznego Biura Pośrednictwa Pracy – AMS ([www.ams-forschungsnetzwerk.at](http://www.ams-forschungsnetzwerk.at)), które opracowane zostały w latach 2008 - 2010 i zawiera ponad 400 metod pomocnych w grupowym doradztwie zawodowym (doradztwie kariery).

### GRUPA DOCELOWA

Przedstawiciele Publicznych Służb Zatrudnienia/PSZ, instytucji edukacyjnych i szkoleniowych, trenerzy, doradcy zawodowi, liderzy klubów pracy, studenci kierunków i specjalności poradnictwa zawodowe i inne osoby zainteresowane tematyką metodyki pracy z grupami w obszarze doradztwa kariery.

### CELE SZKOLENIA

Wzbogacenie warsztatu pracy osób pracujących w obszarze poradnictwa kariery poprzez przegląd i praktyczne zastosowanie wybranych technik/ćwiczeń ujętych w międzynarodowym zbiorze technik grupowego doradztwa zawodowego (doradztwa kariery).

### ZAGADNIENIA PROBLEMOWE

1. metody szkoleniowe z obszaru orientacji, zmiany postaw, aktywizacji i motywacji,
2. metody szkoleniowe z obszaru radzenia sobie z oporem, konfliktami, frustracją i rezygnacją, metody wzmacniania odpowiedzialności za grupę i indywidualnych uczestników,
3. metody szkoleniowe z obszaru informacji zawodowej, zarządzania informacją, orientacji na rynku pracy,
4. metody szkoleniowe z obszaru analizy potencjału.

### METODY PRACY

Szkolenie będzie prowadzone aktywnymi metodami warsztatowymi, pozwalającymi uczestnikom zrozumieć, doświadczyć i ćwiczyć umiejętności zastosowania w pracy z grupami wybranych technik grupowego doradztwa zawodowego (doradztwa kariery) ujętych w międzynarodowym zbiorze projektu NAVIGUIDE.

„Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym”

Metoda warsztatowa zakłada maksymalny i aktywny udział uczestników przy zminimalizowaniu tradycyjnych sposobów przekazywania wiedzy.

Swoją wyjątkową skuteczność zawdzięcza:

- uczeniu się przez doświadczenie,
- wytworzeniu osobistego zaangażowania.

Warsztat bazuje na dynamice grupy i wykorzystaniu potencjału jej uczestników.

Podczas szkolenia wykorzystywane będą następujące techniki:

- ćwiczenia (np. gry, mini symulacje) wprowadzające do tematu,
- większe struktury ćwiczeniowe – dłuższe symulacje integrujące szereg umiejętności,
- krótkie wykłady, wprowadzające i podsumowujące zagadnienie oraz testowaną technikę,
- dyskusje grupowe analizujące działania i ich możliwe konsekwencje.

**MATERIAŁY**

Uczestnicy otrzymują materiały do pracy w trakcie zajęć (źródło – platforma projektu [www.naviguide.net](http://www.naviguide.net)).

**DODATKOWE KORZYŚCI**

Osoby uczestniczące w warsztatach otrzymają:

- darmowy dostęp do materiałów tematycznych opracowanych w ramach projektu przez partnerstwo sześciu krajów,
- certyfikat uczestnictwa w szkoleniu organizowanym w ramach międzynarodowego projektu.

**CZAS TRWANIA SZKOLENIA**

6 godzin zegarowych realizowanych w czasie 1 dnia.

**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

GODZINY OD-DO	ZAGADNIENIA	ZASTOSOWANE TECHNIKI	ŚRODKI DYDAKTYCZNE
10.00 - 10.15	• Rejestracja uczestników		
10.15 - 10.45	• Wzajemne zapoznanie się uczestników szkolenia – wykorzystanie metody z zakresu oczekiwań i poznawania się uczestników opracowanej w projekcie NAVIGUIDE	<i>Podobieństwa i różnice</i>	-
10.45 - 11.00	• Poznanie oczekiwań uczestników, wprowadzenie do tematu szkolenia, prezentacja międzynarodowej platformy projektu NAVIGUIDE	prezentacja multimedialna	platforma projektu NAVIGUIDE, prezentacja multimedialna, rzutnik

„Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym“

11.00 - 11.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stworzenie przez grupy diagramów przedstawiających kolejne etapy doradztwa zawodowego, omówienie przebiegu jego procesu</li> </ul>	praca w małych grupach	flipchart, flamastry
11.45 - 12.00	Przerwa kawowa		
12.00 - 12.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Metoda z obszaru orientacji, zmiany postaw, aktywizacji i motywacji – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.</li> </ul>	<i>Diagnoza sytuacji dotyczącej wyboru kariery</i>	kwestionariusz z załącznika do ćwiczenia, flipchart, flamastry
12.45 - 13.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Metoda z obszaru radzenia sobie z oporem, konfliktami, frustracją i rezygnacją, metody wzmocnienia odpowiedzialności za grupę i indywidualnych uczestników – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.</li> </ul>	<i>Kontrakt z samym sobą</i>	arkusze papieru, materiały piśmiennicze
13.30 - 14.00	Przerwa lunchowa		
14.00 - 14.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Metoda z obszaru informacji zawodowej, zarządzania informacją, orientacji na rynku pracy – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.</li> </ul>	<i>Prezydent szwaka ochroniarza</i>	instrukcje z załącznika do ćwiczenia, flamastry
14.45 - 15.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Metoda z obszaru analizy potencjału – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.</li> </ul>	<i>Wychwalanie się pod niebiosa</i>	-
15.30 - 16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zakończenie kursu i zebranie informacji zwrotnej – poprzez przeprowadzenie ćwiczenia z podręcznika NAVIGUIDE oraz dyskusję grupową</li> </ul>	<i>List do siebie</i>	materiały piśmiennicze, znaczki, muzyka

OSOBA PROWADZĄCA

Jarosław Puś - psycholog, doradca zawodowy, trener. Absolwent studiów na Uniwersytecie Łódzkim na kierunku „Psychologia” o specjalizacji „Doradztwo zawodowe i organizacja”. Posiada kilkuletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą i dorosłymi w obszarze doradztwa zawodowego, a także rekrutacji i selekcji pracowniczej.



## Promotion of the workshop

How we advertised?

- E-mailing
- Our website
- Contact with potentially interested institutions
- Placing advert on portals for vocational advisors

<http://www.doradztwozawodowe-koweziu.pl/aktualnosci/434-szkolenie-z-metod-i-technik-doradczych.html>

The screenshot shows a web browser window displaying a page from 'www.doradztwozawodowe-koweziu.pl'. The page title is 'Szkolenie z metod i technik doradczych - Doradztwo zawodowe - Mozilla Firefox'. The URL in the address bar is 'http://www.doradztwozawodowe-koweziu.pl/aktualnosci/434-szkolenie-z-metod-i-technik-doradczych.html'. The page content includes a navigation menu on the left, a main article titled 'Aktualności' with the sub-heading 'Szkolenie z metod i technik doradczych', and several sidebars on the right including 'Logowanie', 'Newsletter', and 'Przydatne adresy'. The article text describes a free training course for vocational advisors organized by the NAVIGUIDE project. The date of the article is 2012-09-16 00:16. The page also features a search bar, a print button, and a PDF icon.

<http://www.dpf.swspiz.pl/index.php?url=news&idn=268&wj=1>

The screenshot shows a Firefox browser window displaying the website [www.dpf.swspiz.pl](http://www.dpf.swspiz.pl). The page features a navigation menu with links like 'Zaloguj się', 'Aktualności', 'O Nas', 'Projekty', 'Nasza oferta', 'Kontakt', and 'RSS'. The main content area is titled 'ZAPROSZENIE NA SZKOLENIE Z METOD DORADCZYCH' and contains the following text:

**ZAPROSZENIE NA SZKOLENIE Z METOD DORADCZYCH**  
 Mamy przyjemność zaprosić Państwa na cykl szkoleń z metodologii doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym.

Szkolenie jest działaniem realizowanym przez partnerstwo międzynarodowego projektu NAVIGUIDE, w ramach którego opracowano międzynarodowy zbiór metod i technik wspomagających pracę doradcę zawodowego. Zbiór bazuje na materiałach należących do austriackiego Publicznego Biura Pośrednictwa Pracy - AMS (www.ams-forschungszentrum.at), które opracowane zostały w latach 2008 - 2010 i zawiera ponad 400 metod pomocnych w grupowym doradztwie zawodowym.

**Do kogo adresowane jest szkolenie:**  
 Szkolenie prowadzone jest w języku polskim i adresowane jest do przedstawicieli Publicznych Służb Zatrudnienia/PSZ, instytucji edukacyjnych i szkoleniowych, trenerów, doradców zawodowych, liderów klubów pracy, studentów kierunków i specjalności poradnictwo zawodowe i innych osób zainteresowanych tematyką.

**Zakres tematyczny:**  
 Przegląd i praktyczne zastosowanie wybranych metod ujętych w międzynarodowym zbiorze technik grupowego doradztwa zawodowego.

**Harmonogram:**  
 Szkolenia odbędą się w kilku miastach Polski zgodnie z poniższym harmonogramem:

- 14 września 2012r. w Białymstoku (godz. 11:00-17:00)
- 26 września 2012r. w Warszawie (godz. 10:00 - 16:00)
- 27 września 2012r. w Łodzi (godz. 10:00 - 16:00)
- 28 września 2012r w Białymstoku (godz. 11:00-17:00)
- 3 października 2012r. w Łodzi (godz. 10:00 - 16:00)
- 11 października 2012r. w Warszawie (godz. 12:00 - 18:00)

Szkolenie będzie prowadzone aktywnymi metodami warsztatowymi przez doświadczonych trenerów i specjalistów doradztwa zawodowego.

**Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Koszty dojazdu/zakwaterowania pokrywa uczestnik. Rezerwacja wstępna.**

[http://www.kuratorium.wroclaw.pl/index.php?id\\_kat=34&id\\_wiad=4632&arch=](http://www.kuratorium.wroclaw.pl/index.php?id_kat=34&id_wiad=4632&arch=)

The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the website [www.kuratorium.wroclaw.pl](http://www.kuratorium.wroclaw.pl). The page header includes the logo of Kuratorium Oświaty we Wrocławiu and contact information: Plac Powstańców Warszawy 1, 50-153 Wrocław, tel. 71 340 63 48, fax. 71 340 61 08, uczniowski telefon informacji oświatowej: 0605 588 850, poczta@kuratorium.wroclaw.pl.

The main content area is titled 'Kuratorium' and features a navigation menu with links like 'Strona główna', 'Kierownictwo', 'Pracownicy', 'Linki', 'Kontakt', and 'e-Kuratorium'. The main article is titled 'Ogłoszenia różne' and contains the following text:

**Bezpłatne szkolenie z metodologii doradztwa zawodowego**  
 2012-09-20

Spółeczna Akademia Nauk - [www.spoleczna.pl](http://www.spoleczna.pl) serdecznie zaprasza na bezpłatne szkolenie z metodologii doradztwa zawodowego. Szkolenie jest działaniem realizowanym przez partnerstwo międzynarodowego projektu NAVIGUIDE, w ramach którego opracowano międzynarodowy zbiór metod i technik wspomagających pracę doradcę zawodowego.

Szkolenia odbędą się w kilku miastach Polski zgodnie z poniższym harmonogramem:

- 14 września 2012r. w Białymstoku (godz. 11:00-17:00)
- 26 września 2012r. w Warszawie (godz. 10:00 - 16:00)
- 27 września 2012r. w Łodzi (godz. 10:00 - 16:00)
- 28 września 2012r w Białymstoku (godz. 11:00-17:00)
- 3 października 2012r. w Łodzi (godz. 10:00 - 16:00)

Szkolenie prowadzone będzie w języku polskim i adresowane jest do przedstawicieli Publicznych Służb Zatrudnienia / PSZ, instytucji edukacyjnych i szkoleniowych, trenerów, doradców zawodowych, liderów klubów pracy, studentów kierunków i specjalności poradnictwo zawodowe i innych osób zainteresowanych tematyką.

Aby zgłosić swój udział w szkoleniu należy wypełnić i podpisać formularz, który można pobrać ze strony: [www.dpf.swspiz.pl](http://www.dpf.swspiz.pl) oraz przesłać scan zgłoszenia na adres e-mail: [szkolenia-dpf@swspiz.pl](mailto:szkolenia-dpf@swspiz.pl) Potwierdzenie zgłoszenia prześlemy na wskazany w formularzu adres e-mail.

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Dodatkowe korzyści.

## Materials distributed

---

- Participants received the materials for working during the classes (source – project platform [www.naviguide.net](http://www.naviguide.net) )
- Project leaflet
- Project promo materials (pens, notepads etc.)

## Feedback

---

- The interest to take part in the workshops was very big
- 18 questionnaires returned
- Very positive responses from participants, eager to receive follow-up information