



## Flipchartprotokoll

### NAVIGUIDE Workshop „NAVIGUIDE Workshop – Testing of career guidance group techniques developed in the international NAVIGUIDE Project“

11 October 2012

**Date:** 11.10.2012

**Trainers:**

Jarosław Puta

**Location:**

Wyższa Szkoła Pedagogiczna TWP w Warszawie,

ul. Urbanistów 3, Warszawa

szkolenia-dpf@spoleczna.pl

[www.spoleczna.pl](http://www.spoleczna.pl)

## Photos and flipcharts

---





## Presentation and www used

Project website and PPT

<http://www.naviguide.net/polish/home.asp?lang=48&SPage=1>

Strona główna  
Raporty  
Warsztaty  
Wydarzenia  
Ewaluacja  
Analiza potrzeb  
Podręcznik  
Baza metod  
Partner  
Kontakt

Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym

Lifelong Learning Programme

Projekt Leonardo da Vinci - NAVIGUIDE ma na celu transfer i rozbudowanie międzynarodowej bazy stanowiącej zbiór metod i technik wspomagających pracę doradcy zawodowego, należący do austriackiego Publicznego Biura Pośrednictwa Pracy - AMS ([www.ams-forschungsinstitutwien.at](http://www.ams-forschungsinstitutwien.at)). Zbiór ten został opracowany w latach 2008 - 2010 i zawiera ponad 400 metod dotyczących grupowego doradztwa zawodowego. NAVIGUIDE przekazał ten katalog metod doradczych we wspólną bazę wiedzy dla doradców zawodowych w Europie. Grupą docelową projektu są doradcy zawodowi oraz specjaliści z obszaru doradztwa personalnego, ukierunkowanego na rozwój kariery zawodowej.

W ramach projektu zostanie przeprowadzone badanie z udziałem doradców zawodowych z krajów partnerskich (Austria, Chorwacja, Francja, Irlandia, Polska, Turcja), aby wybrać 100 najbardziej efektywnych metod szkoleniowych do przetłumaczenia na poszczególne języki. Doradcy zawodowi zostaną przeszkoleni w tych metodach podczas sześciu jednodniowych warsztatów (ogółem 38 warsztatów) realizowanych w różnych rejonach Europy.

W rezultacie realizacji projektu powstanie wielojęzyczna platforma zawierająca zbiór metod i technik przydatnych w pracy doradcy zawodowego, stanowiąca inspirację jak również przestrzeń do wymiany doświadczeń i opinii na temat wykorzystania zamieszczonych tam materiałów. Metody i techniki będą też opublikowane w formie CD-Romu, któremu będzie towarzyszył przewodnik po metodach doradczych.

Ten projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej.  
Projekt lub publikacja odzwierciedlają jedynie stanowisko ich autora i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w nich zawartość merytoryczną.

handbook bulgaria

AMS Arbeitsmarktservice Österreich

www.naviguide.net

SPOŁECZNA  
AKADEMIA NAUK

Education and Culture DG  
Lifelong Learning Programme

## SZKOLENIE

„Testowanie technik grupowego doradztwa kariery opracowanych w międzynarodowym projekcie NAVIGUIDE”

Warszawa 11.10.2012

www.naviguide.net

SPOŁECZNA  
AKADEMIA NAUK

Education and Culture DG  
Lifelong Learning Programme

## PROJEKT NAVIGUIDE

CEL:

- transfer i rozbudowanie międzynarodowej bazy metod i technik wspomagających pracę doradcy zawodowego
- zbiór 400 metod opracowany przez austriackie Publiczne Biuro Pośrednictwa Pracy w latach 2008-2010
- przekształcenie zbioru metod we wspólną bazę wiedzy dla doradców zawodowych w Europie

www.naviguide.net

SPOŁECZNA  
AKADEMIA NAUK

Education and Culture DG  
Lifelong Learning Programme

## PROJEKT NAVIGUIDE

PARTNERZY:

- AUSTRIA – abif
- IRLANDIA – Ballymun Job Centre
- FRANCJA – Itinéraires Formation
- POLSKA – Społeczna Akademia Nauk
- CHORWACJA – Algebra
- TURCJA – Karder

www.naviguide.net

SPOŁECZNA  
AKADEMIA NAUK

Education and Culture DG  
Lifelong Learning Programme

## PROJEKT NAVIGUIDE

DOTĄD:

- wybór 100 najbardziej efektywnych metod przez doradców z krajów partnerskich
- tłumaczenia treści na języki partnerów
- stworzenie strony internetowej i udostępnienie bazy metod – [www.naviguide.net](http://www.naviguide.net)
- przeprowadzenie szkoleń i ewaluacji metod wśród uczestników

www.naviguide.net

SPOŁECZNA  
AKADEMIA NAUK

Education and Culture DG  
Lifelong Learning Programme

## Informacje kontaktowe

- Strona projektu: [www.naviguide.net](http://www.naviguide.net)
- Społeczna Akademia Nauk  
ul. Sienkiewicza 9,  
90-113 Łódź,  
[www.spoleczna.pl](http://www.spoleczna.pl)  
[www.dpf.swspiz.pl](http://www.dpf.swspiz.pl)  
Koordynator projektu **Marta Kędzia**  
e-mail: [mkedzia@spoleczna.pl](mailto:mkedzia@spoleczna.pl)

## Techniques exercised:

---

- Technique „Differences and Simmilarities“
- Technique „Diagnosis of the Career Choice Situation“
- Technique “A contract with myself”
- Technique „Mr President is looking for a bodyguard“
- Technique “Singing One’s Own Praises”
- Technique “A letter to myself”

## Programme of the event

---



„Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym“

### **ŁÓDŹ**

Społeczna Akademia Nauk w Łodzi,  
ul. Gdańska 121, Łódź, sala EEDRI.

27 września 2012 r. oraz 3 października 2012 r.

### **TEMAT SZKOLENIA**

Testowanie technik grupowego doradztwa kariery  
opracowanych w międzynarodowym projekcie NAVIGUIDE

### **OPIS SZKOLENIA**

Szkolenie jest jednym z działań realizowanych przez partnerstwo międzynarodowego projektu NAVIGUIDE, w ramach którego opracowano międzynarodowy zbiór metod i technik wspomagających pracę doradcy zawodowego. Zbiór bazuje na materiałach należących do austriackiego Publicznego Biura Pośrednictwa Pracy – AMS ([www.ams-forschungsnetzwerk.at](http://www.ams-forschungsnetzwerk.at)), które opracowane zostały w latach 2008 - 2010 i zawiera ponad 400 metod pomocnych w grupowym doradztwie zawodowym (doradztwie kariery).

### **GRUPA DOCELOWA**

Przedstawiciele Publicznych Służb Zatrudnienia/PSZ, instytucji edukacyjnych i szkoleniowych, trenerzy, doradcy zawodowi, liderzy klubów pracy, studenci kierunków i specjalności poradnictwo zawodowe i inne osoby zainteresowane tematyką metodyki pracy z grupami w obszarze doradztwa kariery.

### **CELE SZKOLENIA**

Wzbogacenie warsztatu pracy osób pracujących w obszarze poradnictwa kariery poprzez przegląd i praktyczne zastosowanie wybranych technik/ćwiczeń ujętych w międzynarodowym zbiorze technik grupowego doradztwa zawodowego (doradztwa kariery).

### **ZAGADNIENIA PROBLEMOWE**

1. metody szkoleniowe z obszaru orientacji, zmiany postaw, aktywizacji i motywacji,
2. metody szkoleniowe z obszaru radzenia sobie z oporem, konfliktami, frustracją i rezygnacją, metody wzmacniania odpowiedzialności za grupę i indywidualnych uczestników,
3. metody szkoleniowe z obszaru informacji zawodowej, zarządzania informacją, orientacji na rynku pracy,
4. metody szkoleniowe z obszaru analizy potencjału.

### **METODY PRACY**

Szkolenie będzie prowadzone aktywnymi metodami warsztatowymi, pozwalającymi uczestnikom zrozumieć, doświadczyć i ćwiczyć umiejętności zastosowania w pracy z grupami wybranych technik grupowego doradztwa zawodowego (doradztwa kariery) ujętych w międzynarodowym zbiorze projektu NAVIGUIDE.

„Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym”

Metoda warsztatowa zakłada maksymalny i aktywny udział uczestników przy zminimalizowaniu tradycyjnych sposobów przekazywania wiedzy.

Swoją wyjątkową skuteczność zawdzięcza:

- uczeniu się przez doświadczenie,
- wytworzeniu osobistego zaangażowania.

Warsztat bierze na dynamice grupy i wykorzystaniu potencjału jej uczestników.

Podczas szkolenia wykorzystywane będą następujące techniki:

- ćwiczenia (np. gry, mini symulacje) wprowadzające do tematu,
- większe struktury ćwiczeniowe – dłuższe symulacje integrujące szereg umiejętności,
- krótkie wykłady, wprowadzające i podsumowujące zagadnienie oraz testowaną technikę,
- dyskusje grupowe analizujące działania i ich możliwe konsekwencje.

#### MATERIAŁY

Uczestnicy otrzymują materiały do pracy w trakcie zajęć (źródło – platforma projektu [www.naviguide.net](http://www.naviguide.net)).

#### DODATKOWE KORZYŚCI

Osoby uczestniczące w warsztatach otrzymają:

- darmowy dostęp do materiałów tematycznych opracowanych w ramach projektu przez partnerstwo sześciu krajów,
- certyfikat uczestnictwa w szkoleniu organizowanym w ramach międzynarodowego projektu.

#### CZAS TRWANIA SZKOLENIA

6 godzin zegarowych realizowanych w czasie 1 dnia.

#### SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

GODZINY OD-DO	ZAGADNIENIA	ZASTOSOWANE TECHNIKI	ŚRODKI DYDAKTYCZNE
10.00 - 10.15	• Rejestracja uczestników		
10.15 - 10.45	• Wzajemne zapoznanie się uczestników szkolenia – wykorzystanie metody z zakresu oczekiwań i poznawania się uczestników opracowanej w projekcie NAVIGUIDE	<i>Podobieństwo i różnice</i>	-
10.45 - 11.00	• Poznanie oczekiwań uczestników, wprowadzenie do tematu szkolenia, prezentacja międzynarodowej platformy projektu NAVIGUIDE	prezentacja multimedialna	platforma projektu NAVIGUIDE, prezentacja multimedialna, rzutnik



„Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym”

11.00 - 11.45	• Stworzenie przez grupy diagramów przedstawiających kolejne etapy doradztwa zawodowego, omówienie przebiegu jego procesu	praca w małych grupach	flipchart, flamastry
11.45 - 12.00	Przerwa kawowa		
12.00 - 12.45	• Metoda z obszaru orientacji, zmiany postaw, aktywizacji i motywacji – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.	<i>Diagnoza sytuacji dotyczącej wyboru kariery</i>	kwestionariusz z załącznika do ćwiczenia, flipchart, flamastry
12.45 - 13.30	• Metoda z obszaru radzenia sobie z oporem, konfliktami, frustracją i rezygnacją, metody wzmacniania odpowiedzialności za grupę i indywidualnych uczestników – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.	<i>Kontrakt z samym sobą</i>	arkusze papieru, materiały piśmiennicze
13.30 - 14.00	Przerwa lunchowa		
14.00 - 14.45	• Metoda z obszaru informacji zawodowej, zarządzanie informacją, orientacji na rynku pracy – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.	<i>Przyjdź i szukaj ocwaniarza</i>	instrukcje z załącznika do ćwiczenia, flamastry
14.45 - 15.30	• Metoda z obszaru analizy potencjału – wykonanie ćwiczeń, analiza i omówienie zastosowanych technik w kontekście ich możliwych zastosowań.	<i>Wychwalanie się pod niebiosa</i>	-
15.30 - 16.00	• Zakończenie kursu i zebranie informacji zwrotnej – poprzez przeprowadzenie ćwiczenia z podręcznika NAVIGUIDE oraz dyskusję grupową	<i>List do siebie</i>	materiały piśmiennicze, znaczki, muzyka

**OSOBA PROWADZĄCA**

Jarosław Puts - psycholog, doradca zawodowy, trener. Absolwent studiów na Uniwersytecie Łódzkim na kierunku „Psychologia” o specjalizacji „Doradztwo zawodowe i organizacja”. Posiada kilkuletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą i dorosłymi w obszarze doradztwa zawodowego, a także rekrutacji i selekcji pracowników.

## Promotion of the workshop

How we advertised?

- E-mailing
- Our website
- Contact with potentially interested institutions
- Placing advert on portals for vocational advisors

<http://www.doradztwozawodowe-koweziu.pl/aktualnosci/434-szkolenie-z-metod-i-technik-doradczych.html>



The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying a news article on the website [www.doradztwozawodowe-koweziu.pl](http://www.doradztwozawodowe-koweziu.pl). The article is titled "Szkolenie z metod i technik doradczych" (Training in methods and techniques of vocational advisors) and is dated 2012-09-16 00:16. The article text describes a free training course for vocational advisors, organized as part of the NAVIGUIDE project. It mentions that the course is conducted in Polish and is addressed to representatives of Public Employment Offices (PESZ), educational institutions, trainers, vocational advisors, club leaders, students, and specialists in vocational counseling. The article also provides contact information for registration, including a website link and an email address.

Key elements visible in the screenshot include:

- Navigation menu:** Strefa otwarta, O projekcie i portalu, Aktualności, Informacje o zawodach, Rynek pracy, Narzędzia dla ucznia, Wsparcie uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych, Kalendarz wydarzeń, Wyszukiwarka doradców zawodowych, Wyszukiwarka placówek oświatowych, Kontakt z redakcją, FAQ.
- Article content:**
  - Actualności** (News): Szkolenie z metod i technik doradczych
  - Szanowni Państwo!** (Dear Sirs!): Zapraszamy do udziału w bezpłatnym szkoleniu z metod i technik doradczych - „Międzynarodowy zbiór metod z zakresu doradztwa zawodowego w ujęciu grupowym”, które jest działaniem realizowanym przez partnerstwo międzynarodowego projektu NAVIGUIDE, w ramach którego opracowano międzynarodowy zbiór metod i technik wspomagających pracę doradcy zawodowego. Szkolenie prowadzone jest w języku polskim i adresowane jest do przedstawicieli Publicznych Służb Zatrudnienia/PESZ, instytucji edukacyjnych i szkoleniowych, trenerów, doradców zawodowych, liderów klubów pracy, studentów kierunków i specjalności poradnictwo zawodowe i innych osób zainteresowanych tematyką.
  - Registration details:** Aby zgłosić swój udział w szkoleniu należy wypełnić i podpisać formularz, który jest do pobrania na stronie <http://www.dpf.swspiz.pl/index.php?url=news&idn=268&wj=1> oraz przesłać skan zgłoszenia na adres e-mail: [szkolenia-dpf@swspiz.pl](mailto:szkolenia-dpf@swspiz.pl) target="blank"> [szkolenia-dpf@swspiz.pl](mailto:szkolenia-dpf@swspiz.pl).
  - Availability:** Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.
  - More information:** Więcej informacji oraz agenda szkolenia na stronie: <http://www.dpf.swspiz.pl/index.php?url=news&idn=268&wj=1>
- Logowanie** (Login): Zaloguj się, Zapomniałem login / hasło, Załóż swoje konto!, Rejestracja szkoły.
- Newsletter:** E-mail, Zapisz się, Wypisz się.
- Przydatne adresy** (Useful addresses):
  - KOWEZIU
  - Kuratorium Oświaty w Olsztynie
  - MEN
  - OHP
  - Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie

<http://www.dpf.swspiz.pl/index.php?url=news&idn=268&wj=1>

The screenshot shows a Firefox browser window displaying the website [www.dpf.swspiz.pl/index.php?url=news&idn=268&wj=1](http://www.dpf.swspiz.pl/index.php?url=news&idn=268&wj=1). The page features a navigation menu with links like 'Zaloguj się', 'Aktualności', 'O Nas', 'Projekty', 'Nasza oferta', and 'Kontakt'. The main content area is titled 'ZAPROSZENIE NA SZKOLENIE Z METOD DORADCZYCH' and includes a registration form on the left and a list of dates for the training course in various Polish cities (Białystok, Warszawa, Łódź) from September to November 2012. Logos for 'Edukacja i Kultura' and 'Erasmus Mundus' are visible on the right side.

<http://www.sdsiz.pl/index.php/konferencje-mainmenu-45>

The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the website [www.sdsiz.pl/index.php/konferencje-mainmenu-45](http://www.sdsiz.pl/index.php/konferencje-mainmenu-45). The page features a navigation menu with links like 'Konferencje', 'Gościmy', 'Newsletter', and 'Kontakt'. The main content area is titled 'OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY' and includes a list of dates for the conference in various Polish cities (Warszawa, Opolo, Lubniewice, etc.) from 2006 to 2012. A sidebar on the left contains a list of past conferences and a newsletter sign-up form.

## Materials distributed

---

- Participants received the materials for working during the classes (source – project platform [www.naviguide.net](http://www.naviguide.net) )
- Project leaflet
- Project promo materials (pens, notepads etc.)

## Feedback

---

- The interest to take part in the workshops was very big
- 20 questionnaires returned
- Very positive responses from participants
- The workshop was presented at the conference for counselors that took place on the same day.